

**АДМИНИСТРАЦИЯ КИРОВСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЛИЦЕЙ «СОЛЯРИС»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«Рассмотрено»**  Заведующий кафедрой гуманитарных дисциплин  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Н.А.Харьковская  Протокол № 1  от «30» августа 2022г. | **«Согласовано»**  Заместитель директора по УВР МАОУ «Лицей «Солярис»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  О.Ю. Мирошниченко  от «30 августа 2022г. | **«Утверждаю»**  Директор МАОУ «Лицей «Солярис»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Б.Перепелицина  Приказ № 350  от «31» августа 2022г. |  |  |  |

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ**

**ПЛАНИРОВАНИЕ**

**внеурочной деятельности**

**«Эмоциональный интеллект»**

для обучающихся **5-8 класса**

Составитель:

Сазонова Ольга Валерьевна,

учитель русского языка и литературы

2022-2023 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование темы урока** | **Форма работы** | **Количество часов** | **Дата проведения** | |
| **план** | **факт** |
| **1** | Введение в тему | Беседа | **1** | 07.09 |  |
| **2** | Мой класс-это место, где мне хорошо | Путешествие | **1** | 14.09 |  |
| 3 | Соглашение о взаимоотношениях | Исследование | 1 | 21.09 |  |
| 4 | Правила нашего класса | Дискуссия | 1 | 28.09 |  |
| 5 | Мы разные, мы вместе | Экскурсия | 1 | 05.10 |  |
| 6 | Как работать вместе | Интервью | 1 | 12.10 |  |
| 7 | Как понять другого | Беседа | 1 | 19.10 |  |
| 8 | Чего я о тебе не знаю | Конкурс | 1 | 26.10 |  |
| 9 | Разные эмоции и их причина | Исследование | 1 | 09.11 |  |
| 10 | Разные люди-разные эмоции | Путешествие | 1 | 16.11 |  |
| 11 | Как эмоции влияют на поведение | Беседа | 1 | 23.11 |  |
| 12 | Образ Я | Диалог | 1 | 30.11 |  |
| 13 | Что, если ты не похож на меня? | Деловая игра | 1 | 07.12 |  |
| 14 | Что я думаю о себе | Беседа | 1 | 14.12 |  |
| 15 | Как понять себя | Интервью | 1 | 21.12 |  |
| 16 | Как помочь своим эмоциям | Экскурсия | 1 | 28.12 |  |
| 17 | Что я думаю о других | Путешествие | 1 | 11.01 |  |
| 18 | Изменись сам, и мир изменится вокруг тебя | Инсценировка | 1 | 18.01 |  |
| 19 | Дистанция | Диалог | 1 | 25.01 |  |
| 20 | Я и Мы | Диалог | 1 | 01.02 |  |
| 21 | «Я» на свете одиноко. | Деловая игра | 1 | 08.02 |  |
| 22 | «Одному или одной трудно справиться с бедой» | Беседа | 1 | 15.02 |  |
| 23 | Как понять, что человеку нужна поддержка | Интервью | 1 | 22.02 |  |
| 24 | Диалог | Экскурсия | 1 | 01.03 |  |
| 25 | Обмен информацией | Дискуссия | 1 | 15.03 |  |
| 26 | Правила беседы | Дискуссия | 1 | 22.03 |  |
| 27 | Давай с тобой поговорим | Дискуссия | 1 | 05.04 |  |
| 28 | Как услышать другого | Беседа | 1 | 12.04 |  |
| 29 | Давай с тобой поговорим | Беседа | 1 | 19.04 |  |
| 30 | Сотрудничество | Путешествие | 1 | 26.04 |  |
| 31 | Дружба | Дискуссия | 1 | 03.05 |  |
| 32 | Сотрудничество | Дискуссия | 1 | 10.05 |  |
| 33 | Шаг в будущее | Практикум | 1 | 17.05 |  |
| 34 | Мои достижения и планы | Деловая игра | 1 | 24.05 |  |
| 35 | Обобщение и повторение | Беседа | 1 | 31.05 |  |