



РАССМОТРЕНО

на совещании Управляющего совета
Протокол № 2 от «08» сентября 2020 г.

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
Протокол № 2 от «08» сентября 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Лицей «Солярис»»
_____ Е.Б. Перепелицина
Приказ № 290 от «11» сентября 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о работе плавательного бассейна муниципального автономного
общеобразовательного учреждения «Лицей «Солярис»»

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение регулирует деятельность плавательного бассейна (далее по тексту - Бассейн) в МАОУ «Лицей «Солярис», (далее Лицей), устанавливает его правовой статус, состав, задачи, функции, взаимоотношения и связи, а также квалификационные требования, должностные обязанности, права и ответственность.

1.2. Бассейн является структурным подразделением и находится в подчинении директора школы. Организация, реорганизация (в том числе вопросы, относящиеся к структуре и штату), ликвидация Бассейна осуществляется директором по согласованию с педагогическим советом школы.

1.3. В своей деятельности Бассейн руководствуется Конституцией РФ, Федеральным законодательством, федеральными и региональными правовыми актами, Уставом ОУ. Не является юридическим лицом и действует на основании Положения о работе плавательного бассейна лицея.

1.4. Целью деятельности Бассейна является развитие мотивации личности к здоровому образу жизни и физическому совершенствованию средствами плавания.

1.5. По устройству Бассейн является искусственным сооружением крытого типа, совмещенный со зданием лицея.

1.6. Бассейн - сооружение для занятий водными видами спорта относится ко II группе - бассейны учебных заведений, находящиеся в ведении различных министерств; в данном случае - к министерству образования.

1.7. Бассейн при лицее является базой для проведения учебной, спортивной и оздоровительной работы с учащимися и молодежью. По назначению - учебный, но может быть купально-оздоровительным, учебно-спортивным и спортивным.

1.8. В структуру Бассейна входят:

- большая чаша: зеркало воды – 287,5 кв. м., глубина от 0,9 м. до 1,1 м.;
- раздевалки для мальчиков (2) и раздевалки для девочек (2);
- душевые для мальчиков (2) и душевые для девочек (2);
- медицинский кабинет;
- лаборатория;
- помещение для хранения уборочного инвентаря
- инвентарная;
- административные помещения.

1.9. Деятельность Бассейна финансируется в соответствии с Уставом лицея за счёт:

- средств бюджета ОУ;
- средств, полученных от приносящей доход деятельности;
- добровольных пожертвований и целевых взносов юридических и физических лиц;

- иных источников, предусмотренных Уставом ОУ в соответствии законодательством Российской Федерации.

1.10. Оборудование, инвентарь, оргтехника и иное имущество Бассейна находятся на балансе лица.

1.11. Деятельность Бассейна содействует:

- обеспечению учебного процесса с учащимися по разделу «Плавание» предмета «Физическая культура»;
- удовлетворению потребностей в двигательной активности детей;
- профилактике асоциального поведения детей школьного возраста средствами плавания.

2. Организация деятельности, управление и штаты Бассейна

2.1. Участниками образовательного процесса в Бассейне являются дети, как правило, до 18 лет, педагогические работники, родители (законные представители).

2.2. Занятия в Бассейне проводятся с учащимися по классам, группам, индивидуально.

2.3. Бассейн работает по расписанию, составленному с учетом наиболее благоприятного режима для учащихся, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, с учетом рациональной загрузки чаши Бассейна и в соответствии с общим расписанием лица. Расписание работы Бассейна утверждается директором.

2.4. В целях создания нормальных условий для занятий в чашах Бассейна устанавливаются следующие нормы их максимальной загрузки:

- Нормативная наполняемость для плавания.

№	Квалификация пловцов	Количество человек на одну дорожку в бассейне длиной 25 м
1	Новички, умеющие плавать	10
2	Оздоровительное плавание	До 15
3	Для не умеющих плавать	4-8
4	Для совершенствования навыков плавания	4-8

- Нормативная глубина и расчетная пропускная способность для обучающихся разных возрастов.

Характеристика занимающихся	Глубина воды (в метрах)		Поверхность воды (в м ² на 1 человека)
	в мелкой части	в глубокой части	
Дети старше 14 лет	0,9	1,5	5
Дети от 11 до 14 лет	0,8	1,15	4
Дети от 7 до 11 лет	0,6	0,85	3
Оздоровительное плавание	0,9	0,9	5

2.5. Вход занимающихся в помещения Бассейна разрешается как минимум за 15 минут до начала занятий в воде. Занимающиеся должны иметь при себе: мыло, мочалку, полотенце, плавательные принадлежности.

2.6. Для устранения встречных потоков в раздевалках и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 минут) и за 5 минут до начала занятий пройти визуальный осмотр у врача или медицинской сестры.

2.7. После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 2 минут) и должны покинуть раздевалку через 10 минут.

2.8. За услуги, относящиеся к основным видам деятельности образовательного учреждения, оказываемые сверх установленного задания на оказание государственных услуг, может взиматься плата в соответствии распоряжением Комитета экономического развития, промышленной политики и торговли от 18.05.2011г. № 258 -р «Об утверждении Методических рекомендаций по формированию предельных цен (тарифов) на оплату государственных услуг физическими или юридическими лицами в случае, если законодательством Российской Федерации предусмотрено их оказание на платной основе».

2.9. В свободное от учебной работы время Бассейн, используется для оказания дополнительных, платных услуг населению.

2.10. В Бассейне на договорной основе могут оказываться следующие платные услуги:

- обучение плаванию в группе;
- индивидуальное обучение плаванию;
- совершенствование плавания;
- аквафитнес, аквааэробика;
- другие платные услуги с учетом потребностей Лицея.

2.11. Персонал Бассейна комплектуется директором согласно штатному расписанию в пределах средств на оплату труда, выделенных учредителем, а также с привлечением внебюджетных источников.

2.12. Штатное расписание определяется директором в зависимости от целей и задач, финансовых возможностей Лицея. Прием на работу сотрудников Бассейна осуществляется приказом директора в пределах утвержденного штатного расписания.

2.13. Непосредственное руководство деятельностью Бассейна осуществляет администратор Бассейна, который назначается на должность приказом директора лицея.

2.14. В штат Бассейна входят:

- администратор Бассейна;
- оператор хлораторной установки - 1;
- уборщик служебных помещений-1.

2.15. Медсестра и врач работают в учреждении на основании контракта, заключенного с поликлиникой.

2.16. Подготовка, переподготовка и обучение кадров проводится на основании годовых планов работы с кадрами, включающими обучение на курсах повышения квалификации, участие в конференциях и семинарах, командирование с целью обмена опытом работы, самоподготовку.

3. Основные задачи бассейна

3.1. Предметом деятельности Бассейна является реализация основных образовательных программ по физической культуре (Раздел «Плавание») и дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

3.2 Основное назначение школьного Бассейна:

- начальное обучение плаванию детей, не научившихся плавать в дошкольных учреждениях;
- обучение стильному плаванию;
- оздоровительное плавание всех учащихся школы;
- совершенствование спортивного мастерства наиболее способных школьников.

3.3. Основные задачи деятельности школьного Бассейна:

- обеспечение права ребенка на сохранение и укрепление здоровья средствами плавания;
- развитие физически развитых детей и подростков, способных воспитывать в себе здоровый образ жизни посредством занятий плаванием;
- осуществление физкультурно-оздоровительной работы, воспитание навыков здорового образа жизни, формирование стойкого интереса к занятиям плаванием;
- воспитание физических и морально-волевых качеств учащихся, повышение уровня их социальной и спортивной активности;
- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовке, укреплению здоровья учащихся;
- привлечение детей к занятиям во внеурочное время, организация содержательного досуга учащихся;
- обеспечение необходимых условий для личностного развития и физической подготовленности одаренных детей, детей инвалидов, детей «группы риска», детей сирот, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации;
- внедрение плавания в учебную и трудовую деятельность, быт и отдых школьников;
- здорового образа жизни, формирование знаний и навыков личной гигиены, самоконтроля, борьба по преодолению вредных привычек;
- формирование иммунной системы, а также активного физического и эмоционального развития.

4. Базисные функции и направления деятельности Бассейна

4.1. Основными функциями Бассейна являются:

- реализация образовательной программы «Физическая культура» по разделу «Плавание» и программ дополнительного образования, обучающихся лица;
- разработка и реализация календарных планов проведения массовых физкультурных и спортивных мероприятий по плаванию;
- разработка и реализация программ оздоровительной, восстановительно-оздоровительной и физкультурно-спортивной работы;
- организация и проведение учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях, группах;
- организация и проведение массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий;
- организация содержательного досуга средствами физической активности в Бассейне;
- воспитание физических и морально-волевых качеств учащихся средствами плавания, повышение уровня их социальной и спортивной активности;
- привлечение как можно большего числа школьников к участию и проведению массовых физкультурно-спортивных мероприятий;
- формирование команды по водным видам спорта и обеспечение их участия в спортивных соревнованиях различного уровня;
- поощрение тренеров, преподавателей, и физкультурный актив, добившихся высоких показателей в работе.

4.2. Основные направления деятельности:

- освоение объемов учебного плана лица по предмету «Физическая культура» раздел «Плавание», теоретических объемов программы и практических результатов;
- стабильность состава занимающихся, посещающих уроки плавания и группы совершенствования плавания;
- состояние здоровья, уровень физического развития занимающихся плаванием;
- уровень усвоения основ гигиены и самоконтроля;
- динамика уровня подготовки в соответствии с индивидуальными особенностями учащихся;
- динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовки обучающихся;
- выполнение учащимися объемов тренировочных и соревновательных нагрузок;
- динамика спортивно - технических показателей;
- популяризация занятий плаванием в Бассейне с помощью рекламы, индивидуальных и массовых форм работы;
- обеспечение санитарно - гигиенического режима и благоприятных условий для проведения занятий;

- организация работы по сохранению оборудования и имущества Бассейна;
- осуществление, в установленном порядке, проверки технического состояния и надежности спортивных сооружений и инвентаря;
- обеспечение бесперебойной эксплуатации инфраструктуры Бассейна;
- планирование развития материально-технической базы Бассейна.

5. Перечень нормативно - правовых актов Бассейна

- 5.1. Положение о Бассейне.
- 5.2. Программа производственного контроля.
- 5.3. Должностные инструкции сотрудников Бассейна.
- 5.4. Планы работы Бассейна на текущий год и перспективу.
- 5.5. Отчёты о выполнении проведенных работ.
- 5.6. Перечень нормативной и технической документации (со сведениями об изменениях) и собственно документация.
- 5.7. Результаты проверок состояния помещений и соответствующего оборудования (энергоснабжение, вентиляция и т.д.).
- 5.8. Результаты лабораторных исследований.
- 5.9. Перечень оборудования.
- 5.10. Сведения о ремонтах оборудования, его проверках.
- 5.11. Перечень средств измерения. Сведения о поверках.
- 5.12. Планировки учебно-научных, производственных, технических и подсобных помещений.
- 5.13. Журналы.
- 5.14. Другая рабочая документация.

6. Регламент работы Бассейна

6.2. Работа Бассейна осуществляется на основании официально изданных санитарных правил, методов и методик контроля факторов среды обитания в соответствии с осуществляемой деятельностью, а именно:

- Федерального закона № 52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями на 13.07.2020);
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 №44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ и оказание услуг» раздела VI Санитарно-эпидемиологические требования к предоставлению услуг в области спорта, организации досуга и развлечений, Приложения № 4, 5, 6;
 - Санитарных правил СП 1.1.1058-58 «Организация и проведение производственного контроля над соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий» (с изменениями на 27.03.2007);
 - СанПиН 2.1.4.1074-01 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения» (с изменениями на 02.04.2018);
 - СанПиН 2.2.4.548-96 «Гигиенические требования к микроклимату помещений»;
 - СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03 «Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий (с изменениями на 15.03.2010);
 - СП 31-113-2004 «Свод правил по проектированию и строительству бассейнов для плавания. Бассейны для плавания».
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
 - СанПиН 3.3686-21. «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».
 - МР 4.2.0220-20 «Методы санитарно-бактериологического исследования обсемененности объектов внешней среды».

6.3. Штатным составом работников Бассейна могут создаваться группы оздоровительного плавания, для обучения плаванию и совершенствования навыков плавания.

6.4. По договоренности с администрацией города и отделом образования в свободное от занятий время может проводиться учебно-тренировочная работа по водным видам спорта и оздоровительная работа среди населения и учащихся районных ОУ.

6.5. В Бассейне устанавливается следующая очередность выделения времени для занятий:

- ежедневно с 8:30 до 16:00 - уроки и внеурочные занятия по плаванию для учащихся школы в соответствии с образовательной программой и учебным планом (45 мин. перерыв на уборку через каждые 3 урока подряд);

- с 16.00 до 18:30 - индивидуальные занятия, секции и группы по плаванию;

Все занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным до 1 сентября текущего года.

7. Основные требования, предъявляемые к содержанию Бассейна

7.1. Для предупреждения заболеваний проводится контроль качества воды, а также её регулярные очистка и смена. Вода в бассейне должна соответствовать требованиям санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

7.2. Контроль эксплуатации Бассейна и качества воды ведется по технологическим показателям в точном соответствии с санитарными правилами и нормативами:

- ГОСТ Р 53491.1-2009 «Бассейны. Подготовка воды. Общие требования», «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды.

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- СанПиН 3.3686-21. «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

- МР 4.2.0220-20 «Методы санитарно-бактериологического исследования обсемененности объектов внешней среды.

7.3. Химический и бактериологический анализы воды проводятся в лабораториях санитарно-эпидемиологического надзора.

7.4. Температура воды в Бассейне устанавливается в пределах 26-29°C. Относительная влажность воздуха должна быть не более 65%.

7.5. Места для обучения и спортивного плавания в обязательном порядке обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шары в сетках, шесты и т.д.) согласно установленным нормам.

7.6. Электроприборы в помещениях Бассейна устанавливаются только с разрешения заведующего Бассейном при соблюдении соответствующих требований по технике безопасности.

7.7. Курение в помещениях бассейна запрещается.

7.8. Административный, педагогический и учебно-вспомогательный персонал Бассейна обязан выполнять все мероприятия, необходимые для создания безопасных условий труда, занятий и следить за выполнением действующего законодательства по охране труда.

7.9. За несчастные случаи, происшедшие во время проведения занятий и мероприятий, несут ответственность те лица, которые своими распоряжениями, действиями или бездействием нарушили существующие положения по охране труда и не проявили должных мер для предотвращения данного несчастного случая.

7.10. Ответственность за правильную эксплуатацию Бассейна во время занятий и мероприятий возлагается на учителя и инструктора-методиста, проводящего урок или мероприятие.

8. Санитарное и медицинское обслуживание

8.1. Медицинское обеспечение в Бассейне возлагается на медицинскую сестру.

8.2. Санитарные условия и медицинское обслуживание в Бассейне осуществляется в соответствии с нормами и требованиями органов здравоохранения (санитарно-эпидемиологической службы) согласно «Санитарно-эпидемическим правилам и нормативов СП 2.1.3578-20» (Глава 6 Правил), введенным с 01.01.2021 г.

8.3. В Бассейне организована комната для медицинской сестры. Работой медицинской сестры руководит врач от поликлиники, на основании договора между Лицеом и поликлиникой.

8.6. Медицинская сестра подчиняется врачу и выполняет указания врача по медицинскому осмотру, поддержанию санитарно-гигиенического состояния помещений Бассейна. Должна владеть приемами оказания первой медицинской помощи при травмах, несчастных случаях, патологических состояниях учащимся в Бассейне и при необходимости вызывать «скорую помощь».

8.7. В содержание работы медицинской сестры входят:

- ежедневный медицинский внешний (телесный) осмотр всех занимающихся в Бассейне;
- ведение врачебно-педагогические наблюдения в процессе занятий;
- ведение наблюдение в раздевалках за индивидуальной подготовкой каждого учащегося к занятию в Бассейне;
- наблюдает за порядком, тактично пресекает нарушения порядка со стороны обучающихся и в случае их неподчинения сообщает об этом администрации;
- проверяет наличие обследований на гельминтов (1 раз в 3 месяца) у детей 1-4 класса и медицинское освидетельствование врачом детской поликлиники или школьным врачом 1 раз год;
- ежедневно следит за поддержанием надлежащего санитарно-гигиенического состояния в помещениях Бассейна;
- следит за поддержанием установленных норм температуры воды в чашах и воздуха в помещениях Бассейна;
- ежедневно контролирует поддержание установленных норм НСІ, РН в воде Бассейна, следит за органолептическими показателями воды в Бассейне (цвет, запах, мутность);
- при необходимости сдает пробы воды на санитарно-эпидемиологическую станцию или вызывает представителя этой станции в Бассейн при угрозе здоровью детей при согласовании с администратором Бассейна;
- один раз в год проходит бесплатный обязательный медицинский осмотр с проставлением допуска к работе;

- проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и заболеваний на учебных занятиях, соревнованиях и других мероприятий, проводимых в Бассейне;
- проводит санитарно-просветительную работу среди занимающихся плаванием;
- составляет заявки на медикаменты, дезинфицирующие средства, медицинский инструментарий и аппаратуру, ведёт их учёт, отвечает за их хранение и своевременное пополнение;
- оформляет и ведёт необходимую медицинскую документацию.

8.8. Медицинская сестра делает соответствующие записи в папках и журналах:

- «Журнал оказания первой медицинской помощи»;
- «Журнал ежедневного выборочного осмотра детей перед занятием»;
- «Журнал регистрации проведения обследования на энтеробиоз»;
- «Журналы обследования санитарного состояния помещений Бассейна»;
- «Журнал учета (график) проведения генеральных уборок»;
- «Журнал проведения уборки помещений бассейна»;
- «Папка со списками и справками, разрешающими посещение Бассейна».

9. Требования к санитарно-эпидемиологическому режиму

9.1. Ответственным за соблюдение требований санитарного законодательства является администратор Бассейна.

9.2. Для предотвращения распространения грибковой, аденовирусной, паразитарной инфекций в Бассейне проводятся следующие мероприятия:

- обязательный предварительный осмотр детей перед допуском к плаванию в Бассейне;

- ежедневная уборка помещений Бассейна в конце рабочего дня;

- уборка в перерывах между занятиями в зависимости от степени загрязнения и продолжительности перерывов;

- сгон воды - после каждого занятия;

- ежедневная дезинфекция туалетов, душевых, раздевалок, обходных дорожек, скамеек, дверных ручек и поручней;

- генеральная уборка один раз в месяц;

- дезинфекция ванн специально обученным персоналом Бассейна или силами местных дезинфекционных станций;

- механическое удаление налета с пола и стенок с помощью щеток, и скребков, а затем удаление пылесосом его остатков со дна Бассейна, при неэффективности механической чистки обработка химическими средствами, растворяющими налет.

9.3. Кратность мероприятий по дезинфекции, дератизации, генеральной уборке помещений Бассейна указывается в Программе производственного контроля.

10. Руководство работой в Бассейне, обязанности сотрудников

10.1. Эксплуатацией бассейна руководят директор школы и администратор Бассейна. Администрация бассейна должна обеспечить работу бассейна и нормальное функционирование ванн Бассейна.

10.1.1. В обязанности администратора Бассейна входит:

- осуществлять общее руководство административно-хозяйственной, учебно-вспомогательной и экономической деятельностью Бассейна;
- организовывать работу персонала Бассейна;
- решать вопросы, связанные с предоставлением посетителям комплекса услуг;
- решать все вопросы текущей деятельности Бассейна в пределах предоставленных ему прав по расходованию финансовых и материальных ресурсов;
- организовывать оснащение Бассейна спортивно-техническим, инженерным оборудованием, инвентарем, материалами и осуществлять контроль над их исполнением;
- организовывать своевременный текущий ремонт помещений Бассейна и оборудования;
- осуществлять контроль над строгим соблюдением персоналом Бассейна техники безопасности, производственной санитарии, пожарной безопасности;
- принимать меры по обеспечению Бассейна квалифицированными кадрами;
- создавать условия для повышения эффективности работы, выявления и снижения потерь;
- обеспечивать комфортные условия в коллективе на основе уважения, доброжелательности, справедливости;
- поощрять сотрудников, совершенствующих свое профессиональное мастерство, повышающих свой образовательный уровень;
- проводить мероприятия, направленные на укрепление здоровья сотрудников, благоприятного климата в коллективе;
- согласовывать в установленные сроки планы работы Бассейна с другими подразделениями лица, представлять планы перспективных мероприятий, отчеты о работе Бассейна;
- систематически повышать свою квалификацию;
- обеспечивать выполнение политики и целей руководства лица.

10.2. Оператор хлораторной установки.

10.2.1. В обязанности оператора хлораторной установки входит:

- исполнять должностную инструкцию, должностные обязанности по ОТ (выполнять работы, прописанные в них), инструкции по электро- и пожарной безопасности;
- вести журналы работы системы водоподготовки;
- производить визуальный осмотр чаш бассейнов;

- производить запуск и выемку из чаш бассейнов автоматического робота - очистителя согласно режиму;
- соблюдать Правила внутреннего распорядка школы.

10.3. Младший обслуживающий персонал.

10.3.1. В обязанности уборщиков входит:

- соблюдать графики ежедневной и генеральной уборки Бассейна, утвержденные директором лицея;
- производить тщательную и качественную уборку всех закрепленных за ними помещений;
- соблюдать трудовую дисциплину, правила по технике безопасности, производственной санитарии и противопожарной безопасности;
- нести материальную ответственность за полученное имущество и инвентарь, бережно и экономично их расходуя;
- следить за сохранностью имущества (двери, столы, стулья, окна, зеркала, инвентаря и др.)
- сообщать заведующему бассейна о всех нарушениях внутреннего распорядка, а также об обнаруженных неисправностях водопровода, канализации, электроосвещения и др.
- соблюдать Правила внутреннего распорядка школы, относиться с уважением к учащимся, работникам школы.

11. Правила посещения Бассейна

11.1. Занятия по плаванию в Бассейне проводятся в дни и часы, предусмотренные расписанием лица и графиком работы Бассейна.

11.2. На физкультурно-оздоровительные занятия (ФОЗ) в Бассейн детей приводит педагог-организатор или классный руководитель.

11.3. Допуск детей в Бассейн осуществляется по журналу (или списку), в котором отмечаются присутствующие и отсутствующие дети с указанием причины отсутствия.

11.4. На первом занятии педагог (тренер) проводит с детьми беседу по технике безопасности и правилам посещения плавательного бассейна под роспись (с 14 лет).

11.5. Допуск в Бассейн осуществляют: учитель по плаванию и медсестра. В журнале посещения Бассейна делаются следующие записи:

- передаче детей учителем начальных классов учителю по плаванию;
- приёме детей учителем ведущим занятие плаванием;
- проверке гигиенического состояния детей медсестрой.

11.6. Посещение оздоровительных и учебно-спортивных групп осуществляется по спискам сформированных групп из детей, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья. На занятия дети приходят самостоятельно. Допуск на занятия с отметкой в журнале тренер-преподаватель учёта посещаемости осуществляет, ведущий занятие плаванием. Медсестра проверяет наличие медицинской справки.

11.7. Ответственность за жизнь и безопасность детей, занимающихся в плавательном бассейне, возлагается на педагога, проводящего занятие плаванием.

11.8. Ответственность за жизнь и безопасность детей, участвующих в соревнованиях по плаванию, несёт проводящий соревнования и педагоги, формирующие команды.

11.9. Ответственность за жизнь и безопасность детей, находящихся во время проведения соревнований в качестве болельщиков, несёт педагог-организатор и инструктор-методист.

11.10. Педагог, ведущий занятие по плаванию, и медсестра следят за тем, чтобы дети, посещающие бассейн:

- были здоровы;
- имели медицинский допуск в бассейн;
- выполняли правила посещения плавательного бассейна;
- соблюдали технику безопасности.

11.11. Занятия в плавательном бассейне с детьми ведут тренеры-преподаватели.

11.12. Контроль за санитарным состоянием помещений плавательного бассейна, качеством воды в чаше бассейна осуществляет медсестра.

11.13. Чистоту зеркала воды педагоги, ведущие занятие по плаванию, поддерживают перерывах между занятиями.

11.14. Уборку дна чаши бассейна осуществляется еженедельно по субботам и по мере необходимости, проводя ежедневно визуальный осмотр дна чаши бассейна.

11.15. Санитарную уборку помещений плавательного бассейна осуществляют технические работники под контролем медсестры согласно расписанию уборок и по мере необходимости, ежемесячно проводя генеральную уборку.

11.16. При посещении необходимо:

- иметь медицинский допуск и пропуск в Бассейн;
- иметь купальный костюм, полотенце, мыло для душа, мочалку, резиновые тапочки (сланцы), шапочку для плавания;
- приходить строго по расписанию, без опозданий;
- вести себя спокойно в раздевалках, не мешать раздеваться и одеваться другим, аккуратно складывать свою одежду в шкаф;
- вымыться в душевой с мылом и мочалкой (без купального костюма);
- сполоснуть ноги в ножной ванночке перед входом в чашу Бассейна;
- входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде;
- строго соблюдать все указания учителя, находясь в чаше Бассейна;
- соблюдать правила техники безопасности;
- выйти из воды по окончании занятия, сполоснуться в душе;
- по окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды;
- одеться, просушить волосы феном.

11.7. В Бассейне запрещается:

- плавать в состоянии утомления, алкогольного или наркотического опьянения;
- находится с жевательной резинкой во рту;
- купаться без шапочки для плавания;
- бегать по Бассейну, в раздевалках;
- прыгать с бортиков и лестниц;
- висеть на разделительных дорожках, подныривать под лестницы в Бассейне;
- нырять с бортика и плавать под водой без разрешения учителя.

11.8. Контроль за соблюдением правил посещения Бассейна возлагается на администратора Бассейна, врача, медсестру, инструктора-методиста, технический персонал Бассейна.

11.9. Лица, нарушающие настоящие правила, лишаются права посещения Бассейна.

12. Организация занятий в Бассейне

12.1. Каждое занятие по плаванию организуется в Бассейне следующим образом:

- при отсутствии проводящего занятия группа в Бассейн не допускается;
- прохождение занимающихся осуществляется под контролем учителя или тренера - преподавателя, проводящего занятия по плаванию;
- проводящий занятия обеспечивает организационный выход группы из душевой в помещение чаши Бассейна;
- перед началом занятия производится переключка (количественный подсчет) группы в строю;
- опоздавшие в Бассейн не допускаются;
- очередное занятие в воде разрешается начинать только после того, как предыдущая группа полностью выйдет из воды;
- во время занятия проводящий несет личную ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся;
- при какой-либо аварии в Бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, проводящий занятия должен ее устранить либо отменить занятие;
- обучение плаванию всего контингента занимающихся разрешается проводить на мелкой части чаши Бассейна или в малой чаше;
- обучение плаванию в глубоких ваннах (на глубокой части ванны) разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев;
- выход занимающихся из помещения Бассейна до конца занятия допускается только с разрешения, проводящего занятия.

12.2. Учитель, тренер- преподаватель, проводящие занятия по плаванию, обязаны вести непрерывное наблюдение за занимающимися.

12.3. Первые проплывы проводятся вдоль Бассейна по крайним дорожкам по одному занимающемуся под наблюдением сопровождающего по бортику педагога.

12.4. Каждое занятие должно прекращаться по сигналу проводящего занятия, который руководит выходом своей группы из воды, ее расчетом и переключкой, своевременным уходом из помещения ванны бассейна в душевые, раздевалки.

12.5. Учитель по плаванию, тренер - преподаватель, проводящий занятия, присутствует при выходе из раздевалок.

12.6. Учитель, тренер - преподаватель, проводящий занятия, не имеет права оставлять в воде группу без контроля.

13. Правила организации и проведения занятий по плаванию

13.1. В Бассейне организуются работы с обучающимися в течение учебного года в соответствии с учебным планом лица.

13.2. Основными формами занятий являются: урок, групповые учебные, тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (работа по индивидуальным планам обязательна на этапе совершенствования), тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практики учащихся и т.д.

13.3. Организация занятий по плаванию включает выбор и подготовку места для занятий, обеспечение безопасности занимающихся, построение занятий и руководство классом или группой.

13.4. Каждое занятие по плаванию проводится на основе определенных программ и решает конкретные воспитательные, образовательные и оздоровительные задачи. Качество его проведения зависит от соответствия формы занятия его содержанию. Занятия по плаванию могут проводиться в форме массовых купаний и развлечений на воде и в форме различных по типу уроков: учебных, игровых, учебно-тренировочных, тренировочных и контрольных.

13.5. Организация занятий плаванием начинается с комплектования групп.

13.6. В условиях бассейна один тренер-преподаватель может проводить занятие с группой из 10—15 человек. Если с группой работает несколько тренеров-преподавателей, то один из них обязательно должен быть ведущим, а другой- помощником. Проведение занятий одним человеком в нескольких группах одновременно недопустимо даже при очень хорошей организации занимающихся.

13.7. Занятия по плаванию строятся в соответствии с общими и методическими принципами педагогики и системы физического воспитания.

13.8. Занятия по плаванию должны проводиться так, чтобы не возникло переохлаждения организма. Нежелательны, например, многократные выходы из воды и пассивный отдых в ней.

13.9. Чтобы избежать «травмы ныряльщика», следует проводить обучение прыжкам в воду и стартовому прыжку только в глубокой части бассейна, специально приспособленной для прыжков в воду. При этом вход в воду участников отдельных заплывов должен выполняться или по лестнице, или прыжком вниз ногами из исходного положения: сидя на бортике.

13.10. При организации занятий плаванием тренер-преподаватель должен учитывать специфику своей деятельности. Обычно он занимается с группой, находясь на бортике или обходной дорожке. Проводить же занятие, находясь в воде, затруднительно и неэффективно. Это целесообразно только при обучении плаванию детей до 7 лет.

13.11. Различные по содержанию занятия требуют определенной их организации. Занятия по плаванию проводятся фронтальным, групповым и поточным методами организации занимающихся. Используются также индивидуальный и игровой методы проведения занятий.

13.12. Для подготовки и проведения занятий по плаванию необходимо иметь:

- рабочую программу;
- тематический план;
- график;
- конспект урока;
- расписание занятий.

13.13. Эффективность проведения занятий по плаванию педагогом дополнительного образования спортивного направления зависит от глубины его знаний, тщательности подготовки к занятию и творческого подхода.

13.14. В соответствии с методикой физического воспитания организация деятельности занимающихся в процессе построения занятия должна иметь три последовательные части:

- подготовительную;
- основную;
- заключительную.

13.15. Соответственно функциональному состоянию занимающихся различаются следующие периоды:

- предрабочее состояние;
- вработывание;
- устойчивое состояние;
- снижение работоспособности.

13.16. Подготовительная часть занятия по плаванию:

- перед первым занятием в воде занимающимся разъясняются правила безопасности и гигиены, правила прохода в бассейн и поведения на занятиях;
- занятия в воде начинаются с организации входа занимающихся в воду;
- входить в нее можно по лестнице или прыжком;
- при начальном обучении плаванию вход в воду должен осуществляться наиболее простыми способами и не вызывать у занимающихся страха;
- в процессе дальнейших занятий необходимо использовать вход в воду для разучивания различных вариантов прыжков в воду и для изучения и совершенствования стартового прыжка;
- в дальнейшем выполнение всех этих правил и соблюдение необходимого порядка в бассейне должно постоянно контролироваться и коротко напоминаться на каждом занятии;
- соблюдение установленных правил является основой предотвращения несчастных случаев на воде и травм;
- подготовительная часть занятия направлена на организацию занимающихся и подготовку их к выполнению главных его задач.

13.17. Основная часть занятия:

- изучение нового учебного материала одновременно с совершенствованием физических качеств;
- новый учебный материал изучается в следующем порядке: ознакомление, детализированное разучивание и совершенствование;
- построение основной части занятия в зависимости от воздействия может иметь комплексную или избирательную направленность. Основная часть обычно занимает наибольшее время - 15-20 минут.

13.18. Заключительная часть занятия:

- снижение физической нагрузки,
- подведение итогов занятия;
- сообщение домашнего задания и организованный уход занимающихся из Бассейна.

13.19. Физкультурно-оздоровительное направление включает в себя следующие этапы и подразделяется на:

- оздоровительное плавание;
- начальную подготовку;
- учебно-тренировочную деятельность;
- спортивное совершенствование.

14. Организация и проведение соревнований по плаванию

14.1. Соревнования - неотъемлемая составная часть процесса физического воспитания. Подготовка к проведению соревнований по плаванию начинается с разработки календарного Плана спортивных мероприятий. Обязательными в плане являются:

- название и характер соревнований;
- сроки и место их проведения;
- участвующие в них организации.

14.2. Вторым основным документом подготовки соревнований является Положение о соревнованиях, содержащее следующие основные разделы:

- цели и задачи;
- время и место проведения;
- руководство;
- участники;
- программа;
- условия проведения;
- определение победителей личного и командного первенств;
- награждение победителей;
- сроки представления заявок.

14.3. Непосредственная подготовка к соревнованиям осуществляется в соответствии с Планом, в котором предусматривают:

- контроль за ходом подготовки к соревнованиям;
- своевременное комплектование судейской коллегии и организацию ее работы;
- подготовку места проведения соревнований;
- информирование и привлечение населения к соревнованиям;
- организацию медицинского контроля за ходом соревнований и оказание врачебной помощи участникам.

14.4. Соревнование проводит судейская коллегия, которая обычно комплектуется за 1—3 недели до его начала. Минимальное количество судей может составлять 7—10 человек: главный судья, врач, секретарь, стартер, судья на повороте, судья по технике, три или четыре судьи-секундометриста.

14.5. Спортивная часть соревнований состоит из заплывов, предусмотренных программой. Перед началом заплывов участникам обязательно предоставляется возможность разминки в воде.

14.6. Соревнования должны быть праздником для участников и зрителей.